

13 января 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 16,29 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 65 | 14,61 |
| Каша вязкая молочная рисовая 150/10 | 160 гр | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 19,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 2,30 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118 | 20,02 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 10,24 |
| Итого по категории : | 545 | 14,62 | 20,21 | 82,39 | 567 | 86,00 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 гр | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | 9,44 |
| Суп лапша с курицей 200/25 | 225 гр | 4,42 | 6,90 | 37,78 | 135,09 | 18,56 |
| Тефтели мясные (говядина) 60/30 | 90 гр | 7,54 | 7,90 | 8,16 | 134 | 36,68 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 гр | 4,00 | 5,00 | 23,94 | 157,5 | 10,38 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 2,30 |
| Компот из абрикосов | 180 гр | 0,27 | 0,09 | 7,60 | 31,8 | 14,85 |
| Печенье "Палочки считалочки" | 30 гр | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 14,40 |
| Итого по категории : | 795 | 24,41 | 24,58 | 138,11 | 820,57 | 109,49 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами | 50 гр | 6,40 | 9,60 | 13,90 | 194,4 | 30,07 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,01 | 15,20 | 55,8 | 3,04 |
| Апельсины свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 22,62 |
| Итого по категории : | 330 | 6,92 | 9,91 | 39,40 | 297,2 | 55,73 |
| Итого : | 1 670 | 45,95 | 54,70 | 259,90 | 1 684,77 | 251,22 |

Составил: _____ Технолога _____ Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. расшифровка подписи

Принял: _____ Шеф-повар _____ _____ расшифровка подписи

